

(FREIBRECHEN)  
**BREAKING**  
*free*  
INTENSIVKURS

EIN ECHTER AUSBRUCH aus deinem selbstgebauten Ego Gefängnis

VERVOLLSTÄNDIGEN  
UND TIEF PRAKTIZIEREN

Erkenne klar, wie wir unsere eigenen **Gefängnismauern** kreieren & täglich verstärken, ohne dass wir es bemerken. Unter der Leitung der Lehrer *Ling & Lu Laoshi*, entdecke ALLE wahren Möglichkeiten in dir, um dich aus dem Ego-Gefängnis zu befreien, das dich in einem begrenzten, frustrierenden und schmerzhaften Leben hält.

SEPTEMBER NOVEMBER

11 bis 14

Kurs in  
2 Blöcken

16

Wochenende Sessions<sup>a</sup>

2.5

Stunden  
pro Sitzung

ZhiNeng  
QiGong  
Theorie & Praxis

ONLINE

Übersetzung  
in verschiedene  
Sprachen

**BEFREIE DICH VON DEINEN EINSCHRÄNKUNGEN**  
& WÄHLE EIN NEUES LEBEN AUS ALL DEINEN MÖGLICHKEITEN

# GEFÄNGNISSE

KREIERT VON DEM EGO



DENK & UND  
GLAUBENSSYSTEM



MATERIELLE  
WELT



BEZIEHUNGEN  
& EMOTIONEN



KÖRPER



GEFÜHLE &  
ABHÄNGIGKEITEN

## DAS NATÜRLICHE BEWUSSTSEIN DES MENSCHEN

Ist frei. Doch durch unser tägliches Leben wird es limitiert. Viele Menschen sind nur Beifahrer ihres eigenen Lebens. Wie ein Esel der eine Steinmühle antreibt, machen sie tagein tagaus dieselben Sachen, wiederholen unbewusst und mechanisch dieselben Muster. Sie sind nicht sie selbst und können es so nicht werden.

Menschen sehnen sich nach der richtigen Lebensweise, doch sind gefangen in ihren eigenen Gedanken, ihrem Glauben, in der materiellen Welt, in ihrer körperlichen Gesundheit, ihrer Eitelkeit und in ihren Gefühlen und Abhängigkeiten. Ihr Leben ist voller Konflikte, Ängste, Ärger, Sorgen und Leid.

## Warum können Menschen nicht wirklich frei sein?

### Warum können Menschen nicht ihr wahres Selbst sein?

Der Grund ist, dass wir in vielen Gefängniszellen stecken, geschaffen von unserem Ego. In diesem **Befreiung-Kurs** geht es darum die Perspektive des Wahren Selbst einzunehmen und wie mit einer „Lupe“ und eines „Mikroskops“ klar zu sehen, wie diese „Gefängnisse“ in unserem täglichen Leben geschaffen und verstärkt werden und wie wir uns selbst darin einschließen.

**Das Ziel ist es, stabil und tief in unserer inneren Natur zu weilen, damit das Ego-System seine Begrenzungen erkennt und dem Wahren Selbst folgen kann, um wirklich frei zu sein, ein Leben voller Möglichkeiten zu wählen.**



## Ling & Lu Laoshi

DAO QI WORLD

Lehrer Lu absolvierte die zweijährige **Lehrerausbildung** (1993-1995) **im Huaxia Center.**

Basierend auf seinen Erfahrungen erkannte er, dass sich Menschen ihre eigenen Gefängnisse bauen und sich selbst darin einsperren. Die letzten 30 Jahre seiner Praxis widmete er dem stetigen Ausbruch aus seinen eigenen Gefängnissen um **WIRKLICHE FREIHEIT** zu erlangen. In diesem Kurs werden die Lehrer ihre Erfahrungen umfassend teilen.

Sie werden uns anleiten, die neue Kultur\* des **WAHREN SELBST** in jeder Ebene unseres Lebens zu nutzen, um alle Arten von Einschränkungen zu erkennen, aufzulösen und zu überwinden.

**KEHRE ZURÜCK ZUR QUELLE DES FRIEDENS, DES WOHLSTANDS,  
DES LICHTS, DER FREUDE UND DER FREIHEIT**



# BREAKING FREE

COURSE & GUIDE

## INVESTITION

€ 225 \*  
pro Teil

(Kommissionsgebühr nicht inbegriffen)

### KURSIINHALT:

In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt:

- Was sind diese Gefängnisse?
- Wie entstehen diese Gefängnisse und warum?
- Wie beschränken und kontrollieren sie uns im täglichen Leben?
- Wie das Ego-System diese Gefängnisse verwalten will
- Wahres-Selbst-System und Freiheit
- Wie man sich aus Gefängnissen und Einschränkungen befreit
- Warum wir uns befreien sollten
- Was wir mit unserer Freiheit tun sollten

### PRAXIS METHODEN:

- Laqi
- Qi anheben und Ausgießen
- Drei Zentren verschmelzen stehende Meditation
- Öffnen der Wirbelsäule
- Öffnen von Ren Mai und Du Mai
- Atem Übungen

### ZEITPLAN:

mitteleuropäische Zeit: 13:30 - 16:00

### BEINHALTET:

- Aufzeichnungen von Sitzungen
- Zusätzliches Video-, Audio- und Bildmaterial

\* Personen, die nicht an den Sitzungen teilnehmen können, können die Aufnahmen für € 185,- erwerben.

**Die Aufnahmen sind nicht zum Herunterladen, können innerhalb eines Jahres online auf VIMEO konsumiert werden**

### REGISTRIERUNG

1. Gehen Sie zur Webseite:  
<https://events.daoqiworld.com/breakingfree/>
2. Wähle einen Veranstalter und nehme den Kontakt auf.
3. Füllen Sie das Registrierungsformular aus (Bitte geben Sie Ihr Land an).
4. Warten Sie bis Ihre Registrierungsbestätigung vorliegt und Ihr Organisator (der Sie während des gesamten Vorgangs unterstützen wird) Sie kontaktiert.

### ZAHLUNG

5. Bestätigen Sie Ihre Zahlung bei Ihrem Organisator, indem Sie eine Kopie des Einzahlungsscheins senden.

**HINWEIS: Wenn Sie Ihren Organisator nicht benachrichtigen, ist Ihre Registrierung nicht gültig.**

### KOMMISSIONSgebÜHR

Sprechen Sie mit Ihrem Veranstalter über die Kommissionsgebühr.

### ZERTIFIZIERUNG

Personen, die alle drei Teile absolviert haben (Sowohl Kurs auch Aufnahme), erhalten ein Zertifikat von den Lehrern.

### ÜBERPRÜFEN SIE DIE KURSRIchTLINIEN

Jede erhaltene Zahlung bedeutet, dass Sie unsere Richtlinien akzeptiert haben, daher empfehlen wir, diese sorgfältig zu lesen.

[www.daoqiworld.com](http://www.daoqiworld.com)  
[facebook.com/DaoQiWorld](https://facebook.com/DaoQiWorld)

#### 1. BLOCK

SEPTEMBER OKTOBER

11 bis 3

Wochenendsitzungen<sup>a</sup>

#### 2. BLOCK

OKTOBER NOVEMBER

23 bis 14

Wochenendsitzungen<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Wochenendsitzungen = Samstag & Sonntag, 2,5 Stunden pro Tag. Zwischen den Blöcken gibt es eine Pause, um das Gelernte im täglichen Leben besser zu assimilieren und umzusetzen. \* Die Lehrer Ling und Lu leiten nicht nur Übungen und Meditationen, sondern erklären auch das vollständige Konzept von ZNQG und geben Unterstützung, wie man diese neue Humanwissenschaft im täglichen Leben praktiziert.